

Atasi Masalah Leher dengan Chiropractic



Kemajuan teknologi pengobatan, banyak membawa efek samping. Metode Chiropractic yang tanpa obat merupakan pilihan untuk mengatasi masalah tulang belakang dan leher

Anda tentu pernah merasakan sakit di leher. Reaksi kita, biasanya antara minum obat penahan sakit atau meminta orang untuk melakukan pemijatan bagian yang sakit. Yang ada dalam benak kita, dengan cara dipijat saja sudah cukup untuk menangani sakit leher ini. Padahal, itu tidak akan membetulkan posisi tulang kita yang salah. Alih-alih, bisa berakibat fatal buat kesehatan Anda. Dunia pengobatan modern kini mengenal istilah Chiropractic. Apa itu ?

Chiropractic merupakan Metode pengobatan untuk membetulkan

persendian. Dokter Chiropractic akan melakukan pemeriksaan yang seksama untuk mengetahui fungsi sendi/pergerakan, fungsi otot dan saraf. Jika dari pemeriksaan menunjukkan adanya *subluxasi* (sendi yang bergerak tidak normal), maka perlu diadakan koreksi secara chiropractic.

Chiropractic dapat mendeteksi 7 lokasi yang dapat menyebabkan sakit di leher atau pundak Anda dengan cara melalui anamnesa, pemeriksaan curva tulang belakang pada leher, pergerakan antara sendi-sendi tulang belakang dan mengukur tingginya pundak. Metode ini

diperlukan untuk menentukan *specific plan* atau perawatan khusus untuk menangani sakit leher Anda.

Dengan dikembalikannya fungsi tulang belakang dan pergerakannya, maka sakit leher dan pundak akan hilang tanpa menggunakan obat yang kita tahu tidak sedikit efek sampingnya. Memang secara tidak sadar, manusia sering melakukan gerakan-gerakan yang bisa menyebabkan subluxasi. Seperti posisi tidur, duduk dan berdiri yang tidak benar, olahraga yang tidak sesuai, mengangkat barang dengan posisi yang tidak benar, dll.

Subluxasi tidak selalu menyebabkan rasa sakit pada mulanya, sehingga kadang kita tidak begitu mempedulikannya. Di City Life Chiropractic Care, Dr Tinah Tan akan mendiagnosa Anda dengan teliti. Sebagai seorang "chiropractor" Dr Tinah Tan akan mengatasi permasalahan sakit leher dan tulang belakang. Berbekal ilmu yang diperolehnya dari Royal Melbourne Institute of Technology, Dr Tinah Tan langsung belajar dari Dr Neil Davies, pakar chiropractor.

Lewat tangannya, Dr Tinah akan "mengoreksi" tulang belakang dan juga leher Anda dengan teliti. Pasien tidak akan "dikretek" leher atau pinggangnya sekaligus, tapi hanya satu dua kali saja, kemudian baru di follow up dengan memeriksa bagian leher. Dalam bekerja, Dr Tinah Tan juga menggunakan alat bantu berupa *ultra sound*, *spinometri* dan *activator*

Mencari tahu status atau keadaan tulang belakang dan leher Anda merupakan langkah yang terbaik untuk mencegah keadaan lebih fatal dari tulang belakang dan leher Anda.

Untuk Keterangan Lebih Lanjut:

Dr Tinah Tan

City Life Chiropractic

● Apartemen Gading Mediterania

Tower C Ruko 45/B

Jalan Bukit Gading Raya Kelapa Gading

Telp. 021 7091 8988